

PLANNING ESCRIME SUR ORDONNANCE

LUNDI 16 NOVEMBRE 2026

APRÈS-MIDI

13H00 Accueil

14H00 Séance 1 Echauffement
Escrime
Maître Antonio MEFFE

15H00 Débriefing séance
Maître Antonio MEFFÉ

15H30 Intervention Docteur Marc OTTAVIANI
Référent Sport sur Ordonnance

16H30 Débriefing intervention

17H00 Exercices pratiques études de cas en lien avec
l'activité escrime
Maître Antonio MEFFE

19H00 DINER

20H00 Échanges Pédagogique /
Travaux pratiques

PLANNING ESCRIME SUR ORDONNANCE

MARDI 17 NOVEMBRE 2026

MATIN

9H00 Préparation de séances

9H30 Séance 2 Escrime
Maitre Fabrice PATIN

10H30 Séance 3 Escrime pris en charge par les stagiaires

12H00 DÉJEUNER

APRÈS-MIDI

14H00 Préparation de séances

15H00 Séance 4 Escrime Pathologie
Obésité Sabre Laser
Maitre Fabrice PATIN

16H00 Débriefing séance

16H30 Intervention infirmière

17H30 Débriefing séance

19H00 DINER

20H00 Apports pédagogiques

22H00 Apports de documentations

PLANNING ESCRIME SUR ORDONNANCE

MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026

MATIN

8H30 Préparation de séances

9H30 Séance 5 Escrime Stagiaires

10H30 Apports outils d'évaluation : diagnostic

12H00 Bilan du stage

13H00 Clôture du stage