

Vous êtes en situation de handicap et souhaitez pratiquer une activité physique ou sportive



Je ne sais pas quelle activité pratiquer

Pour trouver une activité selon mes envies et mon type de handicap



<https://trouvetonparasport.france-paralympique.fr/#/>



Je sais quelle activité je veux pratiquer

Pour rechercher une structure, la contacter et démarrer mon essai/activité

 **HandiGuide**
des sports

<https://www.handiguide.sports.gouv.fr>



J'ai besoin d'un accompagnement pour démarrer une activité physique en douceur

Pour accéder à mon programme Sport-Santé personnalisé



<https://www.sports.gouv.fr/maisons-sport-sante>