

Objectif : Être capable, de mettre en place une pratique escrime artistique

Prérequis : Maître d'Armes / BPJEPS / CQP

Coût de la formation : 315€ de frais pédagogiques / 200€00 d'hébergement

Modalités pédagogiques : Face à face pédagogique avec alternance théorie / pratique

Effectif : 10 personnes minimum **Durée :** 3 jours

Support remis lors de la formation : Fiches pratique / Projet pédagogique

Modalités de sanction de formation : Attestation de fin de formation

PROGRAMME

Qu'est-ce que l'activité ESCRIME ARTISTIQUE :

Permettre aux Maîtres d'armes de mettre en place des séances d'escrime artistique scolaire ainsi que l'aide à la création d'une section spécifique escrime en club qui permet une alternative à la pratique d'une activité escrime sportive.

Objectif de la formation :

L'escrime artistique est accessible à tous. Elle est à tout âge une activité complète où chacun progresse au rythme qui lui convient. Alliant tactique et effort physique adapté, elle développe les qualités de tous les jours : facultés de concentration, intelligence des situations, vivacité de jugement, l'esprit de création

Programme de la formation :

- **L'aspect Créatif :** - mise en place de saynète

- **L'aspect moteur :** - L'ambidextrie - La coordination - La latéralisation
- L'appareil sensitif (l'ouïe, le toucher, la vue) - Le schéma corporel - L'amplitude articulaire - La précision - Le développement des habiletés motrices

- **L'aspect social :** - L'activité en groupe - L'entraide - la socialisation

- **L'aspect Culturel :** - La capacité d'expression orale / expression écrite

- **Évaluation :** - L'activité Sportive adaptée a-t-elle permis d'avancer vers les objectifs définis précédemment ?

- **Axe de travail :** - La Gestuelle escrime artistique – Échauffement - Corps de séance – travail spécifique de déplacement – maniement de l'arme dans l'espace

- Y a-t-il eu acquisitions dans les autres domaines ?

CONTENU

- Tour de table
- Rappel des objectifs
- Recueil des attentes des stagiaires
- Présentation du programme détaillé de formation

APPORTS

- Apporter une formation professionnalisante.
- Apporter un soutien pédagogique.
- Apporter un soutien logistique.
« Démarche avec les publics concernés. »
- Apporter un suivi auprès des clubs et Maîtres d'armes
- Apport de documentation.