**COMMUNIQUÉ DE PRESSE\_RENTRÉE 2025**

**(joindre une photo de votre club)**

**Rentrée sportive 2025 – En garde pour une rentrée Escrime !**

**[Nom du club]** invite petits et grands à découvrir l’escrime à l’occasion de la rentrée 2025 !

**Discipline française la plus médaillée aux Jeux Olympiques**, l’escrime est bien plus qu’un sport de duel : c’est une école de la concentration, de la maîtrise de soi et du respect de l’autre. Elle développe la coordination, la vivacité, la stratégie et l’équilibre.

Accessible à tous dès 4 ou 5 ans, en loisir comme en compétition, l’escrime se décline en **5 disciplines** : l’épée, le sabre, le fleuret, le sabre laser et l’escrime artistique.

**[Nom du club]** propose des séances d’initiation, des cours encadrés par des professionnels diplômés et un accompagnement pour tous les niveaux.
Des **journées portes ouvertes** ou essais gratuits sont organisés à la rentrée – venez tester ! (Modifier ce paragraphe selon les infos spécifiques à votre club)

📍 **[Adresse du club ou lieu d’entraînement]**
📅 **[Dates des portes ouvertes ou reprise]**
📞 **Contact : [Nom + téléphone + mail]**
Plus d’infos : **[site ou page Facebook du club]**

👉 **En garde pour une rentrée Escrime !**



*En rouge, toutes les modifications que vous pouvez apporter pour personnaliser ce communiqué de presse à votre club, Comité Départemental ou Ligue Régionale*