

PLANNING ESCRIME CANCER DU SEIN

DU 19 AU 21 SEPTEMBRE 2024

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024

APRÈS-MIDI

14H00 Accueil des participants

14H15 - 15H30 Bases physiologiques et pratiques des activités physiques et sportives pour la santé.
Recommandations de l'HAS et le l'INCA

15H30-16H30 Rôle des professionnels de santé et autres professionnels en oncologie. Notions sur les médecines complémentaires et sur les acteurs des soins de support :
Pour pouvoir comprendre sans questionner.

16H30-18H Psychologie d'une femme opérée d'un cancer du sein, la comprendre et s'y préparer

18H00 - 18H30 Vidéo sur la kinésithérapie

18H30- 19H30 Échanges avec des riposteuses

19H30 Dîner-Échanges avec des intervenants et des riposteuses

PLANNING ESCRIME CANCER DU SEIN

DU 19 AU 21 SEPTEMBRE 2024

VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024

APRÈS-MIDI - MATIN

8H00 - 9H30 Les traitements du cancer du sein.
La chimiothérapie et ses conséquences. La radiothérapie et ses conséquences Les nouvelles thérapeutiques

9H30 - 10H45 La chirurgie du cancer du sein : l'annonce, le bilan, la chirurgie et ses conséquences

10H45 - 12h00 Prise en charge globale d'un cancer du sein

DÉJEUNER

14H00 - 15H30 Intérêt de la pratique de l'Escrime chez les femmes opérées de cancer du sein. Adaptation du sport à la pathologie. Rôle de l'éducateur sportif chez les patientes atteintes d'un cancer du sein. Secret médical, secret professionnel. Les autres cancers

15H30 - 16H30 Renforcement musculaire : Comment l'adapter aux gestes d'escrime

16H30 - 17H00 Le rôle du maître d'armes dans cette pratique spécifique d'escrime adaptée au cancer du sein

17H00 - 17H15 Grands principes de nutrition. Conseils de diététique après cancer du sein

17H15 - 17H45 Questions pratiques

17H45 - 18H30 Quelques questions pratiques : Identité de Solution RIPOSTE, communication, comité scientifique et publications, organisation, écueils, rôle des présidents de comités régionaux et des présidents de clubs

PLANNING ESCRIME CANCER DU SEIN

DU 19 AU 21 SEPTEMBRE 2024

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2024

MATIN

9H00 - 11H30 Travaux pratiques avec des riposteuses mises en situation

11H30 - 12H00 Synthèse générale et conclusion. Remise des clés USB et des questionnaires de satisfaction