

STAGE HORIZON 2032
STAGE NATIONAL FFE DE DÉTECTION M13/M15
VICHY – DU 9 AU 15 JUILLET 2024

- Stage d'évaluation et de détection M13-M15
- Stage d'évaluation dans le cadre de la détection. Evaluation des jeunes escrimeurs dans le cadre de la détection (filiale Horizon 2032)
- Formation continue des jeunes arbitres

DATE ET LIEU DU STAGE

Ce stage sera organisé du mardi 9 au lundi 15 juillet 2024 au centre omnisport de Vichy, Route du Pont de l'Europe, 03700 Bellerive-sur-Allier.

OUVERTURE DU STAGE

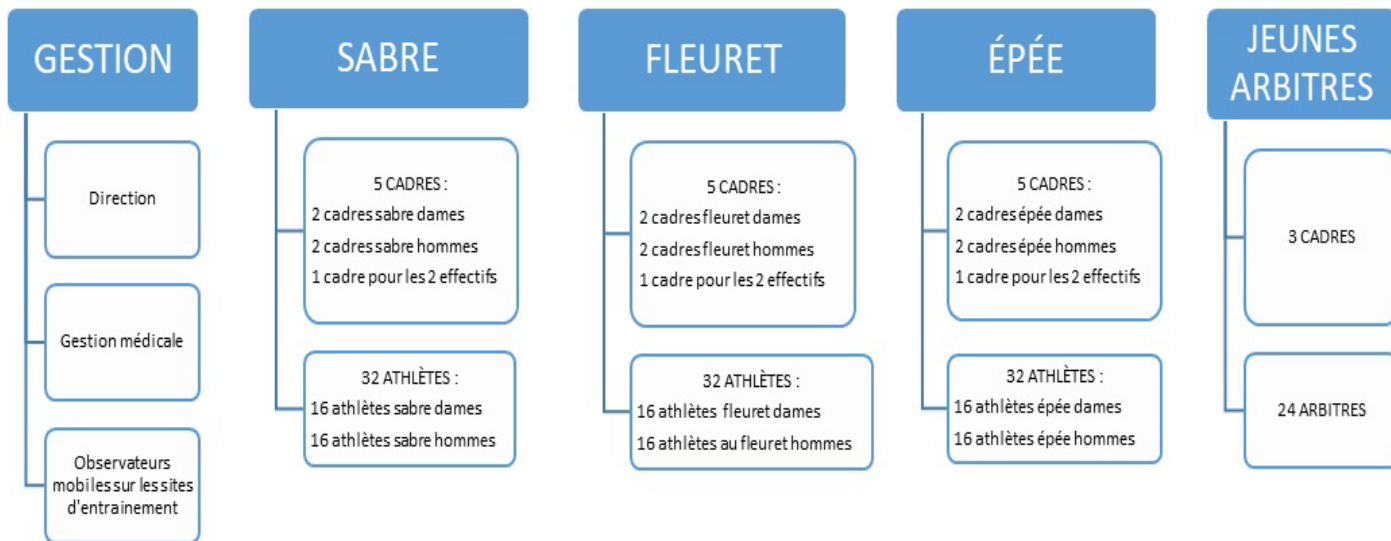
- Mardi 09/07/24 à 16h15 Accueil de 14h00 à 16h00 (à la salle d'armes de Vichy)



CLÔTURE DU STAGE

- Lundi 15/07/24 à 11h15 (à la salle d'armes de Vichy)

EFFECTIF



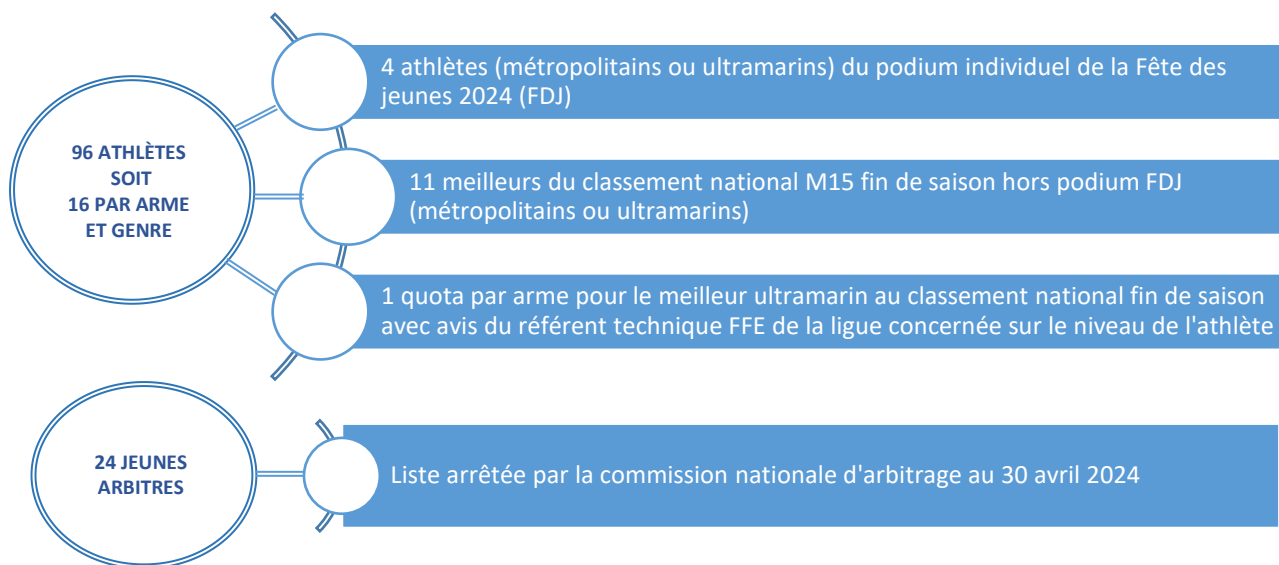
ATHLÈTES

- Liste arrêtée au 16 juin 2024
- Validation des effectifs le 30 juin 2024

ARBITRES

- Liste arrêtée au 30 avril 2024
- Validation des effectifs le 15 mai 2024

MODALITÉS DE SÉLECTION



TARIF

Le coût du stage est estimé à 687€ par sportif. Il prend en compte l'ensemble des frais inhérents à l'hébergement, les coûts pédagogiques et de d'installation nécessaires à l'entraînement et à la mobilisation des cadres.

Le tarif restant à charge est fixé à **325 €** pour les tireurs et **270 €** pour les arbitres.

INSCRIPTION

L'inscription est effectuée avant le 20 juin 2024 pour les tireurs et avant le 15 mai 2024 pour les jeunes arbitres.

Un dossier complet est à transmettre à la FFE. La validation de participation ainsi que le paiement des frais d'inscription sont à effectuer via le module des Feuilles de route de l'extranet fédéral.

CONTENUS

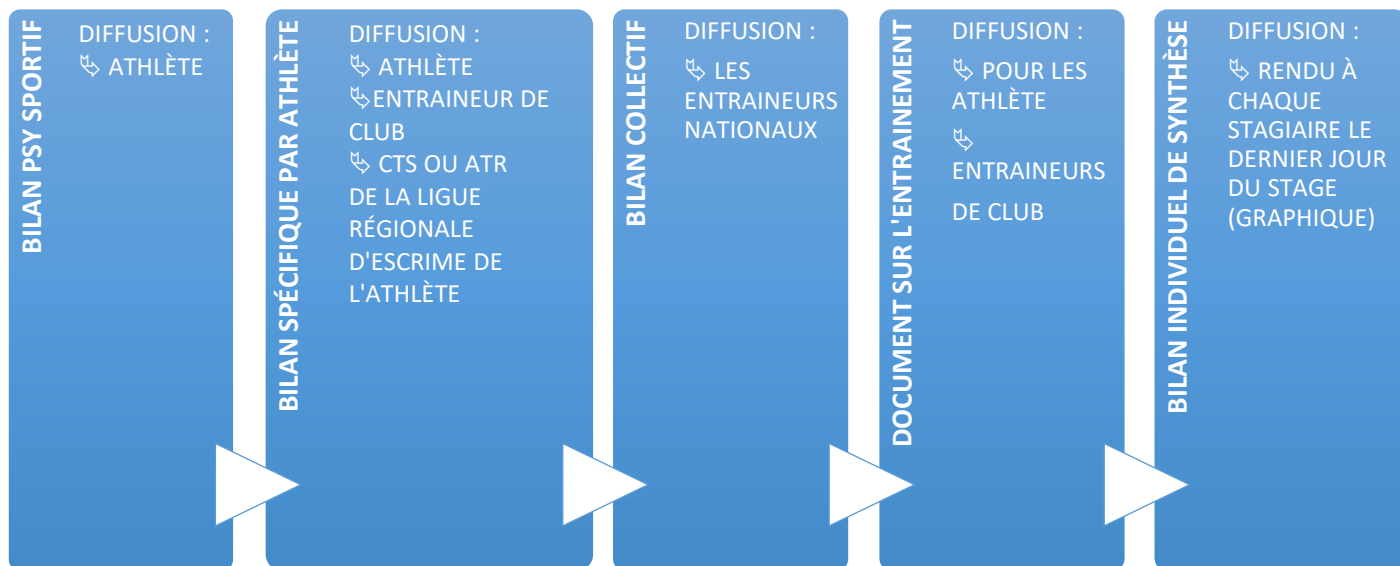
ACTIVITÉS MISES EN PLACE LORS DU STAGE TIREURS

- Entraînement collectifs (travail de jambes, travail collectif, ect...)
- Assauts
- Compétitions (individuelle, par équipes, par équipes inter armes)
- Leçons individuelles
- tests physiques

ACTIVITÉS MISES EN PLACE LORS DU STAGE TIREURS ET ARBITRES

- Formations sportives diverses (conférences, ect...)
- Evaluations psychologiques dans le cadre du sport
- Moments de convivialité (soirée plancha, soirée gala, ect...)
- Activité piscine (surveillée)
- Activité radeau-cohésion (encadrée par des spécialistes)

BILANS ET RETOURS



ENCADREMENT GÉNÉRAL

DIRECTION DU STAGE

- **Maxime BOURDAGEAU**, directeur
- **Elisabeth ROSNET**, directrice adjointe et responsable de la cellule évaluations psychologiques
- **Jérémy ARRIVE**, directeur adjoint et responsable de la cellule évaluation des qualités physiques
- **Patrick DEL MONACO**, directeur adjoint (domaine général) et responsable du sabre hommes
- **Flora PALU**, directrice adjointe (domaine général) et responsable du sabre dames
- **Olivier BARATON**, chargé de missions communication et photographies

MÉDICAL

- DIRECTION DU STAGE + présence de kinésithérapeute sur l'intégralité du stage

ENCADREMENT FLEURET

FLEURET HOMMES

- **Jésus RIANO TORRES - Responsable** (Pôle France relève fleuret hommes CREPS Ile de France à Châtenay-Malabry / CE Melun Val de Seine)
- **David ROBINET** (commission nationale fleuret hommes / CPF fleuret Antony / Antony SE)

FLEURET DAMES

- **Donatella GUERCIA - Responsable** (ATR Région Sud)
- **Tom VOLTZ** (CPF Fleuret Antony / Antony SE)

CADRE EN APPUIS AU FLEURET HOMMES ET DAMES

- **Flavien GASDEBLAY**, CPF Fleuret Moirans / CE Moirans

ENCADREMENT SABRE

SABRE HOMMES

- **Patrick DEL MONACO - Responsable** (commission nationale sabre hommes / CPF sabre Crest / RCS Crest)
- **Armand ROCHET** (CFF Sabre Orléans / CE Orléans)

SABRE DAMES

- **Flora PALU - Responsable** (commission nationale sabre dames / Charenton Escrime CEH 4)
- *(En cours de finalisation)*

CADRE EN APPUIS AU SABRE HOMMES ET DAMES

- **Bastien ERMINE**, comité régional escrime Pays de la Loire

ENCADREMENT ÉPÉE

ÉPÉE HOMMES

- Robin RIEU - **Responsable** (Pôle France relève épée hommes Creps de Reims)
- Yoran VASSEUR (CFF Epée Lyon)

ÉPÉE DAMES

- Pierre MOIGNETEAU- **Responsable** (Pôle France relève épée dames Creps de Wattignies)
- Sébastien HANICOTTE (CFF Epée Douai / CE DOUAI)

CADRE EN APPUIS À L'ÉPÉE HOMMES ET DAMES

- Anna MROSZCZAK, AS Meudon Escrime

ENCADREMENT STAGE JEUNES ARBITRES

ARBITRES

- Jean-Marc GUENET - **Responsable** (commission nationale d'arbitrage)
- Denis DURAND (CTS escrime)
- *(En cours de finalisation)*

MATÉRIELS A PRÉVOIR

POUR TOUS

- Rechanges suffisants pour l'ensemble du séjour (jour et nuit)
- Nécessaire de toilettes
- Equipement pour la piscine : bonnet et maillot de bain (PAS DE SHORT DE BAIN pour l'accès à la piscine)
- Maillot de bain ou short de bain pour l'activité Radeau-Cohésion.
- Alimentation complémentaire (barres de céréales etc...), Un goûter est prévu sur les sites d'entraînement.
- Papiers d'identité et d'assurance maladie (Carte Vitale, mutuelle etc...).
- Matériel pour écrire (un cahier et de quoi écrire).
- Pas de repas de prévu le mardi 9 juillet à 12h (prévoir son propre repas du midi d'avant le stage)
- Les draps et couvertures sont fournis par l'hébergement.
- Les ballons de sports collectifs et les sports collectifs non encadrés sont interdits toute la durée du stage.
- Paire de chaussures pour les activités extérieures et les tests physiques (ne pas laisser les chaussures pour les activités extérieures et les tests physiques dans les housses d'escrime, les mettre avec les affaires de nuit à l'hébergement)

POUR LES TIREURS

- Matériel d'escrime en parfait état de marche ET AUX NORMES
 - Tenue, sous cuirasse, bustier pour les filles et gant en bon état et aux normes
 - Minimum 3 fils de corps et minimum 3 armes qui fonctionnent et aux normes
 - Masque en bon état et aux normes
- Matériel de réparation
- Une paire de chaussures pour les séances d'escrime (en plus de celle pour les activités extérieures)

POUR LES ARBITRES

- prendre matériel nécessaire pour arbitrer cf recommandation de la CNA

EMPLOI DU TEMPS PRÉVISIONNEL

	MARDI 9 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET	SAMEDI 13 JUILLET	DIMANCHE 14 JUILLET	LUNDI 15 JUILLET
7h		PETIT DEJEUNER De 7h15 à 8h30					
8h							
9h	ACCUEIL CADRES 9h-10h30 REUNION CADRES 10H45-12H	TESTS PHYSIQUES 8H30 – 11H45 HALLE ATHLE CREPS	TESTS PHYSIQUES 8H30 – 11H45 HALLE ATHLE CREPS	SEANCES SPE ESCRIME 9H – 12H	SEANCES SPE ESCRIME 9H – 12H	SEANCES SPE ESCRIME 9H – 12H	SEANCE SPE ESCRIME 9H – 10h30
10h							BILAN S.A. 10H45
11h	REPAS QUE CADRES 25 PERSONNES 12H30-13H30	REPAS DEJEUNER 12H15-13H30					REPAS QUE CADRES 25 PERSONNES 12H30-13H30
12h		SIESTE 13H30-14H10					
13h		SIESTE 13H30-14H10					
14h	ACCEUIL STAGIAIRE ACCUEIL HEBERGEMENT 14H – 16H	SEANCE SPE ESCRIME G 14H30-16H30 F 16H45-18H45	PISCINE G 15H-16H30 F 17H-18H30	RADEAU COHESION F 14H30-17H G 17H-19H30	COMPETITION EQUIPES PALAIS DU LAC 6 ARMES DEBUT ASSAUTS 15H00	SEANCES SPE ESCRIME 15H – 18H	
15h							
16h	DEBUT DES SEANCES SPECIQUE ESCR (reprise) Salles spécifiques	CONFERENCE 1 (PREV VS) AMPHI F 14H30-16h30 G 16H45-18H45	CONFERENCE 3 (NUTR) J.A AMPHI F 15H-16h30 G 17H15-18H45	CONFERENCE 5 (NUTR) AMPHI G 14H30-15h30 F 17H45-19H	DEBUT ASSAUTS 15H00	SEANCES SPE ESCRIME 15H – 18H	
17h							
18h							
19h	DINER 19H15-20h15			SOIREE PLANCHA REPAS DES CADRES 20H15 – 21H30	DINER 19H15-20H15		
20h							
21h	OUVERTURE DU STAGE ET TESTS PSY AMPHI 20H15-21H30	Conférence 2 (Prev Dop) AMPHI J.A. 20h15-21h15	Conférence 4 (Ctrl Dop) AMPHI E.R. 20h15-21h15	21h40 DEPART AMPHI PAR GROUPES COUCHER 22H	Débrief Eq Conférence 6 (HN) AMPHI MB 20h15-21h15	SOIREE GALA ET SOIREE STAGIAIRES (AMPHI) 20H30-22H	
22h							
23h	21h40 DEPART AMPHI PAR GROUPES COUCHER 22H	21h40 DEPART AMPHI PAR GROUPES COUCHER 22H	21h40 DEPART AMPHI PAR GROUPES COUCHER 22H		21h40 DEPART AMPHI PAR GROUPES COUCHER 22H	22H10 DEPART AMPHI PAR GROUPES COUCHER 22H30	

PLAN DU PARC OMNISPORTS ET CREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE VICHY



FÉDÉRATION FRANÇAISE
ESCRIME

REMERCIEMENTS
AUX PARTENAIRES DU STAGE



Contact :
Maxime BOURDAGEAU
06 16 71 03 21
Maxime.bourdageau@gmail.com