STAGE DE FORMATION CONTINUE
ECOLE FRANCAISE D'ESCRIME
ESCRIME FITNESS

Dans le cadre de la « Promotion de la Santé par le Sport », et avec le soutien du Ministère chargé des Sports, la Fédération Française d'Escrime organise, par le biais de son institut de formation (IFFE) un stage de formation « Escrime FITNESS»

Ce module est éligible à la prise en charge par les OPCO pour les personnes répondant aux conditions requises.

LES OBJECTIFS

Accueillir et animer un groupe de personnes (handicap,jeune,adulte ou personne âgée) en escrime fitness

Transmettre des règles de sécurité

Garder la logique interne aux 3 armes
Mise en place des situations escrime fitness et d'échauffement, en musique avec ou sans armes

Savoir démontrer des blocs d'enchaînements en escrime fitness

Formaliser et expliquer les objectifs et les exercices de la séance

LA DATE ET LE LIEU

Du Samedi 20 Avril 2024 au Dimanche 21 Avril 2024
Salle d'armes de Wattignies
4 Rue Gagarine
59139 Wattignies

L'accueil aura lieu à partir de 9h30 à la salle d'armes.

Le lieu de l'accueil garantie les conditions de sécurité et le plan d'évacuation est affiché dans la salle.

LA DURÉE

13 heures de formation

LE COÛT

Le coût total de cette formation s'élève à 180,00 € de frais pédagogiques et 60,00 € de frais d'hébergement (hébergement et repas). Le paiement s'effectuera **uniquement par virement bancaire sur le compte de l'IFFE**, avant le début de la formation.

Vous recevrez le RIB de l'IFFE avec votre convention de stage suite à votre inscription en ligne.

LES INTERVENANTS

- Nicolas FORTUNA

LES EXIGENCES PREALABLES

- Être licencié(e) à la Fédération Française d'Escrime pour la saison en cours
- Être titulaire d'un diplôme inscrit au RNCP

Une attestation de présence vous sera délivrée à l'issue du stage.

L'INSCRIPTION

Formulaire d'inscription en ligne :
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwFVhmwDj-6BTeEZziVYvui-mo2Pgy1Aj5Id7Lv_RTPeb1tw/viewform?usp=sf_link

Le nombre de places est limité à 20.

Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront prises en compte. **Aucun règlement sur place**.