

INTITULE DE LA MISSION :

SENSIBILISER AU BIENFAIT D'UNE ACTIVITE SPORTIVE AU TRAVERS DES DIFFÉRENTES PRATIQUES DE L'ESCRIME SANTE

La mission s'intègre dans le plan de développement de la Fédération Française d'Escrime visant à augmenter et fidéliser le nombre de pratiquants au travers d'un plan de développement de l'escrime santé. En effet, la Fédération a déterminé que le développement de l'escrime dans le secteur de la santé était un axe prioritaire. Cette mission répond à l'intérêt général de tendre vers une pratique sportive autour de l'escrime auprès de publics prioritaires identifiés dans le secteur du sport santé.

Les activités confiées aux volontaires seront :

- Sensibiliser les pratiquants et non pratiquants à l'importance de la pratique sportive dans le cadre de l'escrime santé ;
- Sensibiliser les pratiquants aux risques induit par de mauvais comportements (ex : régimes alimentaires déséquilibrés) ;
- Appuyer la mise en place des animations à destination du public de l'association et / ou d'un public extérieur ;
- Appuyer la mise en place des animations lors d'actions ou évènements nationaux, régionaux ou locaux ;
- Participer à l'organisation des temps d'informations en présence d'experts et professionnels de la santé et du sport ;
- Construire des outils adaptés au public ciblé, en s'appuyant sur la documentation existante (FFE, "manger, bouger", dispositif "bienfaits du sport") ;
- Identifier les structures pouvant bénéficier des thématiques sport-santé (associations, maison de quartier, établissements scolaires, maison de retraite, collectivités, etc.) ;
- Communiquer autour des actions et structures pouvant accompagner les sportifs ayant des problèmes de santé liés à leur pratique (antenne "sport santé" du ministère, commission médicale fédérale).

Le volontaire rencontrera, avec son tuteur, les publics concernés en allant dans les EHPADS dans les mairies pour proposer des ateliers de pratiques. Il rencontrera les associations comme la Ligue contre le cancer, ou des associations locales, pourra aller à l'hôpital rencontrer l'infirmière conseil, le personnel médical et les patientes. Il aidera à l'organisation et à la mise en place d'actions au sein de la structure.

Cette mission répond à une attente des associations qui ont choisi de proposer à ce public spécifique une pratique adaptée. La mission est multidirectionnelle et la présence d'un jeune en service civique permet à l'intervenant et aux bénévoles de prendre le temps d'expliquer le projet et comment celui-ci va se mettre en place.

La rencontre du public est l'axe essentiel des missions dans lesquelles intervient le jeune volontaire. L'accompagnement et la mise en œuvre des actions permettent de concrétiser la démarche.

Cette mission n'exige aucune compétence technique ou pédagogique mais fait appel d'avantage à l'aspect humain et social. La rencontre avec un public fragilisé reste une grande expérience et permet des échanges et une meilleure compréhension de celui-ci.